20 декабря
2013 года
Выпуск №2

«У кого есть здоровье, у того есть надежда.
У кого есть надежда, у того есть все».
Восточная мудрость

МАЛАЯ РОДИНА

Скажи наркотикам - НЕТ!

В этом выпуске:

Зачем тебе наркотик ?	1
«Наркотики»	1
Мудрая китайская поговорка	2
Узнай об этом !	3
21 ноября 2013 года	3
Анекдоты	4
Знай это	4

-Зачем тебе наркотик?

К сожалению, наркотики давно стали одной из самых серьезных проблем в современной жизни. Возможно, у вас есть знакомые или даже друзья, которые с этим столкнулись. Кто-то из них до сих пор не осознает, с чем связался, кто-то давно и безрезультатно пытается "соскочить", кто-то кого-то уже нет. Этот раздел для тех, кто не желает подчинять свою жизнь воле случая или воле других людей. ДЛЯ ТЕХ, кто прежде чем сказать "да" или "нет", ПРИВЫК ДУМАТЬ.

Наркомания - глобальная проблема, которая с каждым новым днем поглощает все больше человеческих судеб. Эта болезнь, рушит в человеке личность, превращая его в зомби, с одной лишь потребностью - раздобыть новую порцию наркотика, с целью уйти от реальности в свой собственный мир иллюзий.
Для того, чтобы стать наркоманом, достаточно всего лишь один единственный раз попробовать наркотик. Как правило, у большинства попробовавших наркотик, через какое-то время, появляется желание еще раз погрузиться в наркотическую эйфорию
Естественно, все это постепенно начинает превращаться в замкнутый круг, выход из которого ограничен очень узкими рамками зависимости.
Все начинается с, казалось бы, безобидного предложения кого-нибудь из знакомых - попробовать наркотик. Первое знакомство с наркотиком может произойти в школе, институте,

дворовой компании - Вот только завязывают с их употреблением очень немногие. По статистике - это 5-10%. Пристраститься - легко, отказаться - сложно. Выбор который делают здравомыслящие люди, очевиден -
Нет наркотикам!

Мудрая китайская поговорка гласит:

«Путь в десять тысяч ли

Всегда начинается с первого

шага»

При наркомании этим первым шагом является

первая доза наркотика,

которая, как правило делается

по предложению или уговору, реже - по принуждению,

но чаще всего наркомания

Начинается с простого

любопытства

«Наркотики»

Наркотики, ты выбрал этот путь!
Наркотики, без них тебе не продохнуть!
Ты ищешь снова: Дозу ! Дозу!
И не замечаешь ты прекраснейшую розу!
Но стоит лишь немного захотеть,
Наркотикам ты сможешь сказать- НЕТ!
И вновь вернулись речь, цвета!
Вернулись птицы и краса!
Забудь про эту ты заразу!
Почувствуешь себя ты лучше сразу!

Автор:
Кузнецов Дмитрий

-Узнай об этом!

Удовольствие. Человек его любит, любил, и будет любить всегда и во все времена. Уже с рождения человек получает удовольствие. Младенец, который сосёт материнскую грудь, уже получает удовольствие, чтобы устранить дискомфорт от голода. И вот дискомфорт устранён, и мозг начинает вырабатывать гормон удовольствия. И вот малыш подрос. И он уже умеет получать удовольствие от другого, например, от сладкого или яркой игрушки. Мы не раз сталкивались с ситуацией в магазине: «Купи-купи-купи!» Ребенок растет, и вот он уже школьник. И здесь он тоже начинает учиться получать удовольствия: от знакомств и общения с другими ребятами, от хороших оценок, побед в олимпиадах, конкурсах, спортивных соревнований. И наконец, человек становится взрослым. Теперь он получает ещё больше удовольствий от большого количества вещей: хорошо делать свою работу, быть востребованным как человек и быть желанным гостем везде. Ну, кому это не будет приятно?! У человека появившись, дети и внуки, даже смотреть на них уже удовольствие, счастье.

Но! то всё достигается трудом, ожиданием, порой достаточно долго, порой мы даже что-то теряем в пути к счастью, удовольствию. А ведь намного легче ввести, съесть, выпить, вдохнуть, покурить дозу наркотического вещества и получить «УДОВОЛЬСТВИЕ» без труда.

Наркотики напрямую действуют на центр удовольствия без гормона счастья, позволяя получить удовольствие мгновенно. И что самое страшное - наш мозг привыкает получать такое «Удовольствие» уже после первого раза и «начинает работу»только на добычу следующей дозы любыми средствами. И принимая решение получать «счастье»таким образом мы открывали себе дверь в другую жизнь. Эта жизнь «Серая, Мрачная, Скучная и направленная только на то чтобы добыть дозу ,а когда человек находит «это» он впадает в состояние эйфории. Но вот удовольствие проходит и человек снова превращается вновь в зверя который охотится на следующее «удовольствие». Когда денег на «это» нет человек начинает грабить и убивать.

И в конце хочу добавить: каждый человек волен выбирать какое счастье ему получать.

Автор:
Кузнецов Бранислав

-Смотрите на нас , мы не курим, не колемся, не пьём! НО!!! Мы счастливы!

21 ноября 2013 года – Международный день отказа от курения

Ежегодно в третий четверг ноября во многих странах мира отмечается Международный день отказа от курения, учрежденный в 1977 году Американским онкологическим сообществом. Наше государство также поддерживает инициативу проведения данного мероприятия, основной задачей которого является привлечение внимания общества в целом к проблеме табакокурения, в частности, к его негативным последствиям, профилактике пагубного явления.

В России с 1.06.2013г. действует Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"

В этот день в Кяхтинском центре дополнительного образования проводилась акция «Меняем конфету на сигарету », ребята кружка «Окажи помощь» прошли по улицам города Кяхта где предлагали обменять сигарету на конфету, пропагандируя здоровый образ жизни. В результате этой акции было собрано 52 сигареты которые были обменены на конфеты.

-Улицы нашего города, это улицы порядочных и вежливых людей! Это наш город, это наша Кяхта!
Смотри и любуйся!

МБОУ ДОД «Кяхтинский ЦДО»

Наш адрес: Г. Кяхта, ул. Крупской, 32

Телефон: 8(30142)91-2-17
8(30142)91-4-27

Цель данной информации:

1.Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

2.Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

3.Формирование позитивных установок

***

Интересно, бывают ли таблетки от голода?
— Да, бывают, только они большие.
— Да ничего, главное, чтобы помогали.
— Они помогают.
— Ну так что это за таблетки такие?
— Котлеты.

***

Спрашивает брат у сестры.

Где ты была?

- У Маши.

- И что вы делали?

- В куклы играли.

- Ну и кто выйграл?

***

Встречаются два ежика.

У одного забинтована лапка.
– Что с тобой?
– Ничего. Просто хотел почесаться.

Знай это !

В Бурятии уровень распространенности наркомании - 258 человек на 100 тысяч населения

В Бурятии уровень распространенности наркомании на сегодня составляет 258 человек на 100 тысяч населения (в общую численность включены и дети). Об этом сообщает Бурятстат. Особую тревогу вызывает рост удельного веса несовершеннолетних потребителей наркотических средств, состоящих на учете - по итогам 2010 года он составил 17,3 процента. Данный показатель на 4,3 процентного пункта больше чем в 2009 году и на 10,6 процентного пункта превышает показатель 2000 года.

Современная ситуация в Республике Бурятия, связанная с незаконным распространением и немедицинским употреблением наркотиков, продолжает представлять серьезную угрозу здоровью населения, экономике, правопорядку и безопасности и сказывается на уровне преступности.

Так, в республике, как и большинстве регионов России, отмечен рост преступлений, связанных с наркотиками. Для Бурятии, имеющей собственную сырьевую базу, проблема наиболее особенно актуальна. Число преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, в 2010 году по сравнению с прошлым годом уменьшилось на 4,7 процента (2308 преступлений выявлено правоохранительными органами). По данным преступлениям выявлено 1504 лица, совершивших преступления. Из числа выявленных лиц более 55 процентов в возрасте до 30 лет. Тяжкими и особо тяжкими признано 1539 преступлений, их доля составила 66,7 процента.